

LES PERMANENCES D'INFORMATION SUR LES DROITS

- **Permanences au CIDFF : 30 avenue Félix Geneslay -72100 LE MANS**

| | Matin | Après-midi |
|-----------------|------------------|--|
| Lundi | | 13h30 à 16 h 30 le 2 ^{ème} lundi du mois |
| Mardi | 9 h 00 à 12 h 30 | 13 h 30 à 17 h 00 |
| Mercredi | 9 h 00 à 12 h 00 | 14 h 00 à 17 h 00 |
| Jeudi | 9 h 00 à 12 h 00 | 14 h 00 à 17 h 00 (2 ^{ème} et 4 ^{ème} jeudis) |
| Vendredi | 9 h 00 à 12 h 00 | Selon possibilités |

- **Permanences délocalisées :**

| Commune | Lieu | Jour | Horaire |
|---------------------------------|---|--|----------------------------------|
| Le Mans : | Centre Social-Quartiers sud | 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} lundis du mois | 9 h 00 à 12 h 00 |
| Le Mans : | Centre Social le Kaléidoscope - Sablons | 1 ^{er} et 3 ^{ème} jeudis | 14 h 00 à 17 h 00 |
| Le Mans : | Accueil de jour femmes victimes de violences conjugales | 1 ^{er} et 3 ^{ème} lundis | 14 h 00 à 16 h 00 |
| Allonnes | Maison de la Justice et du Droit | Les mardis | 13 h 30 à 17 h 00 |
| Coulaines | Mairie de Coulaines - Square Weyhe – RDV : 02 43 74 35 35 | le 1 ^{er} et 3 ^{ème} jeudis du mois | de 9h00 à 12h00 |
| Ecommoy | Hôtel communautaire 1 rue Sainte Anne | 1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredis | 9 h 00 à 12 h 00 |
| La Flèche | Espace Fernand Guillot 5 allée de la Girouette | 1 ^{er} et 3 ^{ème} lundis | 13 h 30 à 16 h 30 |
| Mamers | Centre Social 9 rue Dallier | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi | 9 h 00 à 12 h 00 |
| Montfort-le- Gesnois | Centre Social Rural | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis du mois | 9 h 30 à 12 h 30 |
| Sablé sur Sarthe | Maison de l'enfance 10 avenue des Bazinières RDV : 02 43 54 10 37 | 4 ^{ème} lundi du mois | 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30 |
| Saint-Calais | Salle Françoise Giroud – 10 Place Hôtel de Ville | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis du mois | 9 h 30 à 12 h 30 |
| Sillé le Guillaume | Communauté de Communes | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} lundis | 9 h 30 à 12 h 30 |