

Être parents solos au quotidien

« Un équilibre à trouver pour
un nouveau projet de vie »



DU 16 MAI 2017 AU 4 JUILLET 2017

AU CIDFF VENDÉE

**15 RUE WAGRAM – RÉSIDENCE LUCIEN VALÉRY
BÂT.E – REZ-DE-JARDIN – 85000 LA ROCHE SUR YON**

Cette action reçoit le soutien de :

Le public

Groupe de 8 à 10 femmes inscrites ou non à Pôle Emploi étant seules avec des enfants à charge.

Les objectifs

- . Renforcer sa confiance en soi
- . Favoriser le droit au répit (articuler les temps de vie, familial, social, personnel et professionnel)
- . Questionner sa place de femme, mère, professionnelle et citoyenne,
- . Construire un parcours/projet de vie et lever les freins éventuels (personnels, familiaux, professionnels),
- . Renforcer la concrétisation de ce projet par un accompagnement individuel vers l'emploi

La durée

Des temps de regroupement hebdomadaire sont programmés.
Une journée par semaine.

CETTE ACTION VOUS INTÉRESSE ?

**CONTACTER LE CIDFF VENDÉE
AU 02.51.08.84.84 OU PAR MAIL À CIDFF85@ORANGE.FR**

POUR UN ENTRETIEN PRÉALABLE LE MARDI 9 MAI 2017